

新医科セ発第22号
平成21年5月7日

関係者各位

(財)新潟県体育協会
新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
センター長 荒川 正昭

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
平成21年度健康・スポーツ県民講座の開催について(案内)

平素から当センターの事業に御理解と御協力をいただき、深く感謝申し上げます。
さて、当センターの事業のひとつである健康づくりとスポーツの研修事業(セミナー)について、平成21年度より「健康・スポーツ県民講座」と名称して様々な講座を開催いたします。

そこで、まずは平成21年度上半期開催計画と第1回講座「ぜん息のはなし」の申込み案内を送付いたします。

つきましては、多数の御参加をいただきたく、御案内申し上げます。

当センター関係者及び御利用者のみな様方の御参加について特段の御配慮を賜りたくお願い申し上げます。

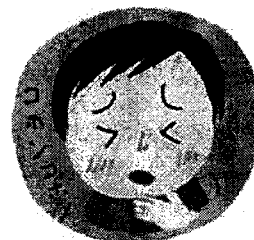
(財)新潟県体育協会
新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
県民講座係

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67番地12
東北電力ビッグスワンスタジアム内
TEL 025-287-8806
FAX 025-287-8807
URL <http://www.ken-suppo.jp>



ぜん息のはなし

「ぜん息」は、息が苦しい、咳がひどいなどの症状が繰り返し出るだけで、比較的に軽い病気だと思っ
ている方が多いと思いますが、「ぜん息」を軽んじていると後々歳をとってから苦
しむこととなります。しかし、正しい治療をすることで、周囲の健常者と変わら
なく生活でき、運動能力も向上します。知っているようで意外に知らない「ぜん
息」について、専門医師から紹介していただき、日々の健康に役立てましょう。



1 日時	平成21年5月31日(日) 10:30~12:00 (受付開始10:00)
2 会場	新潟県健康づくりスポーツ医科学センター 大研修室 〒950-0933 新潟市中央区清五郎67番地12 東北電力ビッグスワン内
3 講師	長谷川 隆志 氏 (新潟大学医歯学総合病院第二内科 日本アレルギー学会専門医)
4 主催	(財)新潟県体育協会 新潟県健康づくりスポーツ医科学センター
5 定員	100名
6 参加費	1名500円
7 申込み方法	以下のいずれかの方法でお申込みください。 (1) インターネット (パソコン・携帯電話) アドレス http://www.ken-supo.jp の「健康・スポーツ県民講座」からお申込みください。 (2) FAX 用紙裏面の「FAX申込書」に必要事項を御記入の上、以下の宛先まで御送信ください。 県民講座係 (FAX: 025-287-8807) ※(1)と(2)は24時間受付しますが、参加決定の通知はいたしません。 (3) 電話 次の係までお申込みください。 県民講座係 (TEL: 025-287-8806) ※申込みの際には、氏名や住所、電話番号、FAX番号などをお聞きします。 ※電話受付時間: 月曜休館日を除く9時~17時
8 申込み〆切	定員に達した時点
9 備考	・参加費は、当日に受付にて徴収させていただきます。 ・車でお越しの方は、新潟県スポーツ公園駐車場P1(無料)を御利用ください。 ・参加できなくなった場合は、当センターに御連絡ください。 ・その他不明な点は当センターまで御問い合わせください。

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
平成21年度 第1回健康・スポーツ県民講座

「ぜん息のはなし」H21年5月31日

【F A X 申 込 書】

<送付先> 〒950-0933 新潟市中央区清五郎67番地12 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
FAX 025-287-8807
TEL 025-287-8806

①	ふりがな 氏 名		年 齢	歳
	住 所	〒 — — ※どちらかに○をして下さい（ 自宅 ・ 勤務先 ）		
	電 話	—	—	
	F A X	—	—	
	勤務先・御所属			
②	ふりがな 氏 名		年 齢	歳
	住 所	〒 — — ※どちらかに○をして下さい（ 自宅 ・ 勤務先 ）		
	電 話	—	—	
	F A X	—	—	
	勤務先・御所属			

※この用紙1枚で2名までお申込みできます。3名以上お申込みの方はこの用紙をコピーしてお使い下さい。
※ここで得られた個人情報は当講座に関する連絡のみを目的に使用し、本人の同意を得ることなく第三者への開示や提供等を致しません。なお、講師には年代のみを示し、氏名等の個人情報は示しません。

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

平成21年度健康・スポーツ県民講座 上半期開催講座

上半期は次の講座を開催します。各講座とも開催日の約1ヶ月前に詳細をお知らせいたします。会場は全て当センター内です。

期 日	演 題	講師 (所属)	内 容	人数 (対象)	料 金
5月31日 (日)	ぜん息のはなし	長谷川隆志 (新潟大学医歯学総合病院)	ぜん息は正しく治療をすることで健常者と変わらなく生活でき、運動能力も向上します。ぜん息に関わる色々な情報について紹介していただきます。	100名 (制限なし)	1名 500円
6月21日 (日)	第1回健康づくりフォローアップセミナー	荒川正昭センター長 センター職員	生活習慣しっかり改善コースの修了者に対して、修了後の後方支援を目的とした講座です。健康づくりを継続するためのきっかけ作りをお手伝いします。	40名 (生活習慣しっかり改善コース修了者)	1名 500円
7月19日 (日)	第1回作って学ぶスポーツ栄養セミナー	センター管理栄養士等	正しい食物選択は強く大きな体を作りますが、この知識は成長期の頃から覚えておかなければなりません。そこで、実際に食事を作りながら食物選択の知識を学習します。	20名 (小中学部活動/ジュニアスポーツ団体)	1名 1,000円
8月23日 (日)	スポーツ選手のこころのケア～心理領域と精神科領域の視点から～ (仮題)	県内精神科又は心療内科医師 山崎史恵 (新潟医療福祉大学)	競技スポーツでは日々鍛錬する中で選手が悩み、苦しむことがよくあります。このこころのケアについて、心理領域と精神科領域医療の専門家から講義いただきます。	80名 (選手、指導者、保護者、支援者等)	1名 1,000円
9月13日 (日)	栄養学講座～トップレベル選手の栄養サポート～ (仮題)	海老久美子 (国立スポーツ科学センター)	北京オリンピックでの話題を中心にトップレベルの選手の栄養サポートについてお話していただきます。	100名 (制限なし)	1名 500円
	スポーツ栄養学セミナー～強くなるためのジュニア期の食事とは～ (仮題)	海老久美子 (国立スポーツ科学センター)	ジュニア期のスポーツ選手における栄養について、基礎知識から実践例までを具体的に講義いただきます。	50名 (ジュニア選手、指導者、保護者、支援者等)	1名 1,000円
10月の日曜日	親子で楽しくフィットネス (仮題)	センター職員	成長期の体力づくりは必要不可欠ですが思うようにいかない現状があります。そこで、運動不足の保護者や指導者の方々と一緒になってその方法を楽しくお教えします。	40名 (小中学部活動/ジュニアスポーツ団体)	1名 500円

下半期は、健康医療系講座やトレーニング講座、センター職員による各種専門講座等を開催する予定です。詳細が決定次第、お知らせいたします。