



a. はじめてアカウントを取得する方 2~9

b. ログインができない方
(パスワードを忘れた方) 10~15

c. ログインができない方
(パスワードを忘れた方以外) 16~17

※本手続きでは、システムからの自動配信メールの受信が必要となります。
あらかじめmy.japan-sports.or.jpからのメールを受信できるように
迷惑メールフィルタ等の設定をお願いいたします。

※画面デザインは変更になる場合があります。

a. はじめてアカウントを取得する方



[MyJSPOのログインページ](#)にアクセス



「MyJSPOアカウント新規作成」
をクリック

クリック

メールアドレス
パスワード
 入力中のパスワードを一時的に表示する
ログイン
[パスワードを忘れた方](#)
[その他ログインにお困りの方](#)
MyJSPOアカウント新規作成
公認スポーツ指導者資格を申請中またはお持ちの方ではじめてMyJSPO（指導者マイページ）にログインする方
[MyJSPO利用基本マニュアル（PDF）](#)

アカウント作成の前にご確認ください

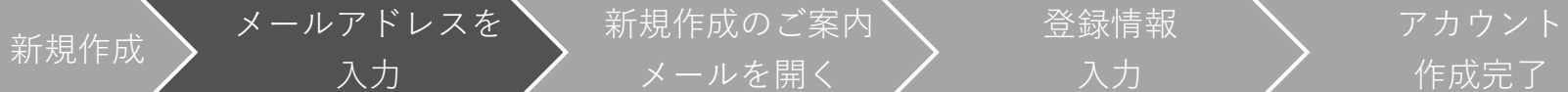
※MyJSPOのアカウントは1人1つ作成可能です。2つ目以降のアカウントが作成された場合はアカウントが無効となる場合があります。

※旧指導者マイページにログインしたことがある方、公認スポーツ指導者資格を保有している・したことがある方は「ログイン」からMyJSPOにログインしてください。

ログインができない方は、本マニュアルの[p.12以降](#)をご確認ください。

※MyJSPOのアカウントは18歳未満の方は作成できません。

a. はじめてアカウントを取得する方



MyJSPOアカウント作成

アカウント作成前にご確認ください

- MyJSPOのアカウントは1人1つまで作成可能です。2つ目以降のアカウントが作成された場合はアカウントが無効となる場合があります。
- MyJSPOまたは指導者マイページにログインしたことがある方、公認スポーツ指導者資格を保有している・したことがある方は、前の画面からログインするか、以下のいずれかからお手続ください。
[パスワードを忘れた方はこちら](#)
[その他ログインにお困りの方はこちら](#)
- MyJSPOは18歳未満の方は作成できません。

プライバシーポリシー

MyJSPO利用者 プライバシーポリシー

公益財団法人日本スポーツ協会(以下「当協会」といいます)は、高度情報通信社会における個人情報保護の重要性を認識し、個人情報保護法に基づき個人情報の保護に努めます。

当協会が「MyJSPO」(変更された場合には変更後の名称を含みます)の名称によりインターネット上で提供するサービス(以下「MyJSPO」といいます)における個人情報の取扱いについては、以下のプライバシーポリシー(以下「本ポリシー」といいます)によるものとします。

MyJSPOを利用するためには、当協会に所定の申込みを行い、MyJSPOのアカウント(以下「アカウント」といいます)の発行を受ける必要があります。アカウントの発行を受けるにあたっては、本ポリシーを一読の上、これに同意する必要があります。本ポリシーに同意できない場合には、アカウントの発行の申込みをしないようお願いいたします。

アカウントの発行を申し込めるのは申込日時時点で18歳以上の方とします。

メールアドレスを入力してください。

届いたメールに記載されたURLをクリックいただくことで、アカウント作成画面が開きます。
迷惑メールと判断され、迷惑メールフォルダへ入ってしまう、またはメールが届かない場合があります。
「@my.japan-sports.or.jp」を受け取れるよう、あらかじめ受信設定をお願いいたします。

メールアドレス入力

個人情報に関する内容をご確認の上、
クリックでメールが届きます
※「メール送信完了」の画面になったら画面は
閉じて構いません

同意して登録手続きを行なう

a. はじめてアカウントを取得する方



※ メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けられているか、お使いのプロバイダ等によってブロックされている可能性があります。迷惑メール設定を見直していただくか、別のメールアドレスでの登録をお試してください。

From xxx@my.japan-sports.or.jp
To sample@***.jp

このメールは、MyJSPOのアカウント作成手続きをされた方にお送りしています。
以下のURLにアクセスし、アカウント作成の手続きを完了させてください。

<https://○○○○>

※URLの有効期限は24時間です。

URLをクリック

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。
※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

a. はじめてアカウントを取得する方

新規作成

メールアドレスを
入力

新規作成のご案内
メールを開く

登録情報
入力

アカウント
作成完了

登録情報入力

氏名 必須

姓 名
ミドルネームを入れる場合には姓に続けて「・」を入れて入力してください。

氏名(カナ) 必須

姓カナ 名カナ
ミドルネームを入れる場合には姓カナに続けて「・」を入れて入力してください。

生年月日 必須

年 月 日

性別 必須

選択しない

国外在住 国外に住んでいる方はチェックしてください

郵便番号 必須

0000000
(半角英字大文字、小文字、数字を各1文字以上含むこと)

確認用パスワード 必須

入力中のパスワードを一時的に表示する

※ 氏名・生年月日等、作成に必要な情報を入力してください。

入力内容を確認する

必要事項を入力し、
「入力内容を確認する」
をクリック

a. はじめてアカウントを取得する方

新規作成

メールアドレスを
入力

新規作成のご案内
メールを開く

登録情報
入力

アカウント
作成完了

入力内容の確認

氏名 必須 スポーツ 一郎

氏名 (カナ) 必須 スポーツ イチロウ

生年月日 必須 2000/01/01

性別 必須 男性

国外在住

郵便番号 必須 1600013

都道府県 必須 東京都

市区町村・町名・番地 必須 新宿区霞ヶ丘町4-2

その他、建物名など

連絡先電話番号 必須 00000000

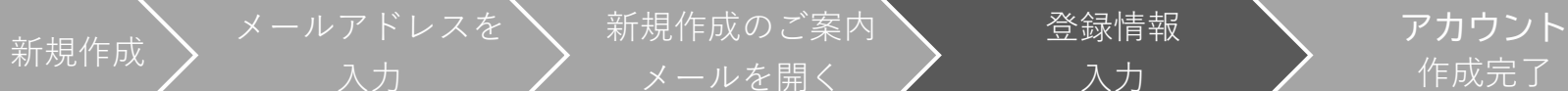
戻る

この内容で登録する

※ 先ほど入力した内容で間違いがなければ、「この内容で登録する」をクリックしてください。

※ 修正が必要であれば、「戻る」をクリックしてください。

a. はじめてアカウントを取得する方



利用規約・プライバシーポリシーの確認

入力内容が登録されました。

利用規約

公益財団法人日本スポーツ協会 My JSPO (アカウント) 利用規約

公益財団法人日本スポーツ協会(以下「当協会」といいます)が運用する「MyJSPO」を利用するためには、以下の利用規約(以下「本利用規約」といいます)に同意し、当協会よりMyJSPOアカウント(以下「アカウント」といいます)の発行を受ける必要があります。なお、「MyJSPO」において提供される個別のサービスにおいて別途利用規約が設けられている場合には、当該サービスの利用にあたって、本利用規約に加えて、当該利用規約にも同意する必要があります。

1. MyJSPOの利用(登録・変更・削除等)について

- アカウントの発行を受けることができるのは、発行の申込みの時点で18歳以上の方とします
- アカウントの発行の申込みは、MyJSPOを利用する本人(以下「利用者」といいます)が、インターネット(携帯端末からのアクセスも含みます)上で本利用規約に同意した上で、所定の手続きを行うものとし、申込みに対し当協会が利用を許可した者が利用者となり、アカウントの発行を受けることができます。

プライバシーポリシーについて

MyJSPO利用者 プライバシーポリシー

公益財団法人日本スポーツ協会(以下「当協会」といいます)は、高度情報通信社会における個人情報保護の重要性を認識し、個人情報保護法に基づき個人情報の保護に努めます。

当協会が「MyJSPO」(変更された場合には変更後の名称を含みます)の名称によりインターネット上で提供するサービス(以下「MyJSPO」といいます)における個人情報の取扱いについては、以下のプライバシーポリシー(以下「本ポリシー」といいます)によるものとします。

MyJSPOを利用するためには、当協会に所定の申込みを行い、MyJSPOのアカウント(以下「アカウント」といいます)の発行を受ける必要があります。アカウントの発行を受けるにあたっては、本ポリシーを一読の上、これに同意する必要があります。本ポリシーに同意できない場合には、アカウントの発行の申込みをしないようお願いいたします。

アカウントの発行を申し込めるのは申込日時点で18歳以上の方とします。

既にMyJSPOまたは指導者マイページのアカウントをお持ちの方も、指導者マイページの仕様変更に伴い、再度規約への同意をお願いします。
2つの規約を最後までお読みのうえ「同意する」をクリックしてください。

同意する

同意する

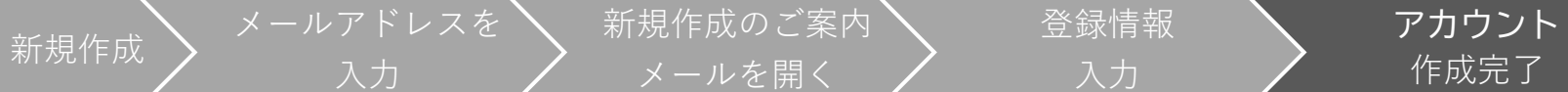
※ 改めて規約類をご確認いただき、「同意する」ボタンを押してください

スクロール

スクロール

両方の規約を最後までご確認(スクロール)いただくとボタンをクリックできるようになります

a. はじめてアカウントを取得する方



以下の画面に
切り替わります

アカウント作成完了

アカウント作成が完了しました。
マイページより、各種サービスをご利用いただけます。

マイページ

クリックしてトップ画面に

作成完了のメール
が届きます

From xxx@my.jp
To sample@***.jp

〇〇様

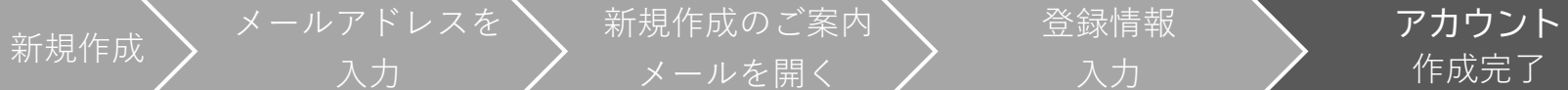
MyJSPOアカウントの作成が完了しました。

以下URLよりご利用ください。
<https://〇〇〇>

今後ご利用の際は、ログインページからメールアドレス、パスワードを入力し、ログインしてください。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。
※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

a. はじめてアカウントを取得する方



JSPO
Japan Sport Association

トップページ
個人設定
アカウント情報
SPORT 指導者マイページ

ホーム
お知らせ

JSPOからのお知らせが表示されます

2025/05/14 自身で変更できないアカウント情報（氏名、氏名（カナ）、生年月日、性別）を変更する場合は、指導者マイページ→Q&A・お問い合わせからご連絡ください

2025/05/14 MyJSPO No.（旧指導者登録番号）は、ページヘッダーの「」をクリックしてご確認ください

変更は「アカウント情報」から行ってください。

これまでの指導者マイページトップ画面はメニュー→指導者ページから遷移できます

**アカウント：
アカウント情報（氏名、住所等）
の確認・変更等が行えます**

アカウント

アカウント情報
各種変更（住所、メールアドレス、パスワード等）

指導者マイページ

新たに資格を取得したい方
資格をお持ちの方 ※更新研修の検索もできます
指導者マイページマニュアル・指導者に関するお問い合わせ

マスターズマイページ（準備中）

**指導者マイページ等、各種サービスを利用いただけます
※左メニューにあるものと同じ内容です**

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



MyJSPOのログインページにアクセス



「パスワードを忘れた方」をクリック

メールアドレス

パスワード

入力中のパスワードを一時的に表示する

ログイン

パスワードを忘れた方

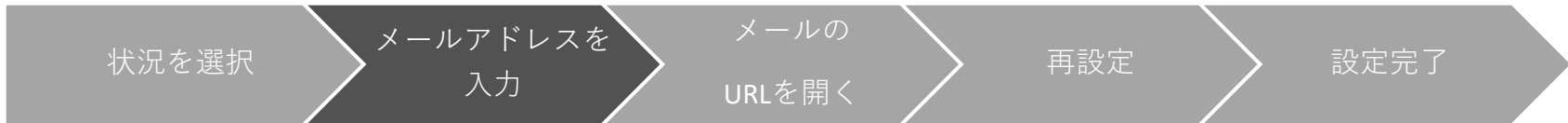
その他ログインにお困りの方

MyJSPOアカウント新規作成

[公認スポーツ指導者資格を受講中またはお持ちの方ではじめてMyJSPO（指導者マイページ）にログインする方](#)

[MyJSPO利用基本マニュアル（PDF）](#)

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



パスワード再設定

パスワードを再設定するページのURLをご登録いただいたメールアドレス宛に送付します。
ご登録済みのメールアドレスを入力の上、「送信する」ボタンをクリックしてください。

登録したメールアドレス
を入力

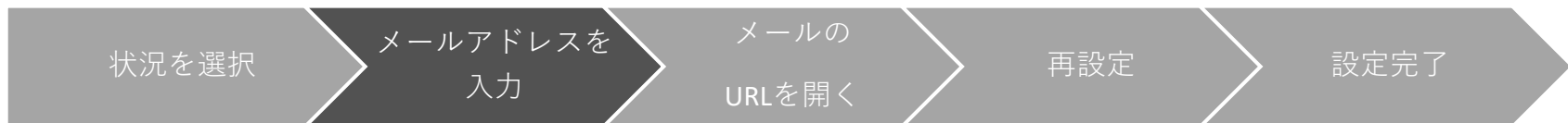
メールアドレス

送信する

クリックでメールが
届きます

※入力されたメールアドレスが誤っている場合はメールは届きません。

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



メール送信完了

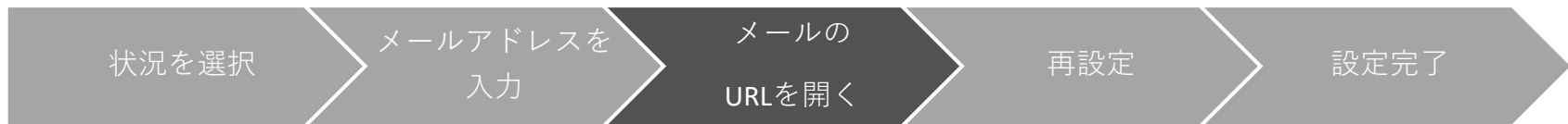
登録いただいているメールアドレス宛に「[MyJSPO]パスワード再設定のご案内」という件名のメールをお送りしました。
メールに記載されているURLにアクセスし、再設定手続きをおこなってください。

※メールが届かない場合

- ・迷惑メールと判断され、迷惑メールフォルダへ入ってしまう、またはメールが届かない場合があります。「@my.japan-sports.or.jp」を受信できるよう設定し、再度お試しください。
- ・受信するメールサービスによっては、メールが届くまでに時間がかかる場合があります。
- ・ご入力いただいたメールアドレスが間違っている可能性があります。入力内容をご確認の上、再度お試しください。
- ・ご登録いただいていたメールアドレスが現在使用できない場合等、ログインに関する問い合わせは、[こちらのフォーム](#)からご連絡ください。

※「送信する」を押した後の画面です。
この画面は閉じてメールが届いているか
確認してください。

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



※メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けられているか、お使いのプロバイダ等によってブロックされている可能性があります。迷惑メール設定を見直してください。

From xxx@my.japan-sport
To sample@***.jp

届いたメールの
URLをクリック

以下のURIにアクセスし、パスワードを再設定してください。

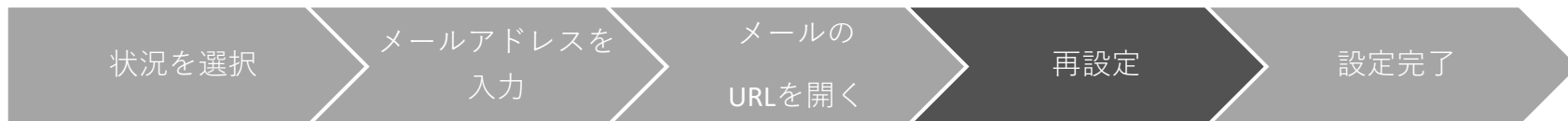
<https://〇〇〇〇>

※URLの有効期限は24時間です。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。

※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



パスワード再設定

新しいパスワードを設定してください。

再設定メールアドレス

[Redacted email address]

新しいパスワード

新しいパスワード (確認用)

入力中のパスワードを一時的に表示する

再設定する

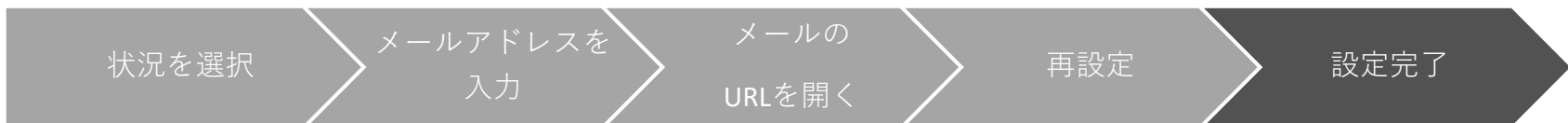
※半角英字、半角数字を含む8文字以上16文字以下を入力してください。

※同じパスワードを2回入力してください。

入力箇所です

クリック

b. ログインができない方（パスワードを忘れた方）



※変更完了の画面です。



クリックすると
ログイン画面に移動します

c. ログインができない方 (パスワードを忘れた方以外)

MyJSPOのログインページにアクセス



「**その他ログインにお困りの方**」をクリック

事例)

- ・ログイン用メールアドレスがわからないなど

「**公認スポーツ指導者資格を受講中またはお持ちの方ではじめてMyJSPO(指導者マイページ)にログインする方**」をクリック

事例)

- ・既に指導者資格を持っているがマイページにログインしたことがないなど

クリック

The screenshot shows the MyJSPO login page. It includes a login button, a link for 'パスワードを忘れた方' (Forgot password), and a link for 'その他ログインにお困りの方' (Other login issues). Below the login section is a button for 'MyJSPOアカウント新規作成' (Create new MyJSPO account) and a link for '公認スポーツ指導者資格を受講中またはお持ちの方ではじめてMyJSPO(指導者マイページ)にログインする方' (For those who are currently taking or have already taken the Certified Sports Instructor qualification and are logging in to MyJSPO (Instructor My Page) for the first time). At the bottom, there is a link for 'MyJSPO利用基本マニュアル (PDF)' (MyJSPO Basic Usage Manual (PDF)).

クリック

c. ログインができない方 (パスワードを忘れた方以外)

お問合せフォームの質問に沿って状況をご回答ください。
状況に応じて、ご確認・対応いただきたい内容を表示します。
※状況によっては、お問合せいただいた方の氏名等を入力いただき、確認にお時間をいただく場合がございます



The screenshot shows a web form for the Japan Sport Association (JSPO). The header features the JSPO logo and the text "Japan Sport Association". Below the logo, the title of the form is "MyJSPO アカウント取得・ログイン問合せフォーム". The main content area contains a required field instruction: "* 必須 はじめに以下の内容をお聞かせください". The first question is "1. 今回MyJSPOアカウント取得、ログインの目的をお聞かせください*", with two radio button options: "公認スポーツ指導者の講習会・研修会受講や資格登録のため(公認スポーツ指導者事業関連)" and "その他". A text input field is provided for the "その他" option.

JSPO
Japan Sport Association

MyJSPO アカウント取得・ログイン問合せフォーム

* 必須
はじめに以下の内容をお聞かせください

1. 今回MyJSPOアカウント取得、ログインの目的をお聞かせください*

公認スポーツ指導者の講習会・研修会受講や資格登録のため(公認スポーツ指導者事業関連)

その他