

**新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター**  
**平成 23 年度 第 1 回健康・スポーツ県民講座開催要項**

- |   |       |                                                                                                                                                                                                                           |
|---|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 趣 旨   | 現在、アスリートに対する栄養・食事管理としての「スポーツ栄養」に対する関心が高まっています。公開講座では、スポーツを始めたばかりの子どもに対する適切な食事を、専門講座では、スポーツをする全ての人を対象に食事管理をするための「スポーツ栄養マネジメント」の手法について、スポーツ栄養の最新情報を交えてお伝えします                                                                |
| 2 | 主 催   | (財)新潟県体育協会 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター                                                                                                                                                                                           |
| 3 | 日 時   | 平成 23 年 11 月 20 日 (日) 公開講座 10:00~11:30 (受付開始 9:30)<br>専門講座 12:35~14:40 (受付開始 12:00)                                                                                                                                       |
| 4 | 共 催   | 新潟県栄養士会 生涯学習振替 1 単位取得                                                                                                                                                                                                     |
| 5 | 会 場   | 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室<br>新潟市中央区清五郎 67-12<br>東北電力ビッグスワンスタジアム内 (スポーツ公園側)                                                                                                                                                |
| 6 | 内 容   | 講 義 公開講座 「スポーツ食育プログラムをもとにした、<br>ジュニアアスリートのためのスポーツ栄養」<br>専門講座 「いままでの栄養指導、これからの栄養サポート」                                                                                                                                      |
| 7 | 講 師   | 鈴木 志保子氏 (神奈川県立保健福祉大学 教授、<br>日本スポーツ栄養研究会会長、公認スポーツ栄養士)                                                                                                                                                                      |
| 8 | 参加対象者 | 公開講座:指導者、アスリート・保護者、栄養士・管理栄養士、等 定員 60 名<br>専門講座:栄養士・管理栄養士、養成施設学生、指導者・トレーナー等 定員 50 名                                                                                                                                        |
| 9 | 申込方法  | 次の方法で、 <u>平成 23 年 11 月 15 日 (火) 必着</u> でお申込みください。<br>*FAX または郵送での申し込み<br>申し込み用紙に必要事項を記入の上、お送りください<br>ホームページアドレス <a href="http://www.ken-supo.jp">http://www.ken-supo.jp</a> にアクセスし、「健康・スポーツ県民講座」より、申し込み用紙をダウンロードすることができます |

申込先 〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67-12 (東北電力ビッグスワン内)  
新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 県民講座係  
TEL 025-287-8806 FAX 025-287-8807 (休館日:月曜日)

なお、定員をオーバーした場合、参加をお断りすることがありますのでご了承ください。

- |    |     |                                                                        |
|----|-----|------------------------------------------------------------------------|
| 10 | 参加費 | 公開講座 500 円 専門講座 1000 円<br>*参加費は研修会当日、受付でお支払いください                       |
| 11 | その他 | (1) 参加できなくなった場合は、お早めに当センターにご連絡ください。<br>(2) 駐車場は、スポーツ公園駐車場をご利用ください (無料) |

ご不明な点がございましたら、当センター県民講座係までお問い合わせください。

**新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター**  
**平成 23 年度 第 1 回健康・スポーツ県民講座 申込用紙**

日 時：平成 23 年 11 月 20 日（日）公開講座 10：00～11：30（受付開始 9：30）  
 専門講座 12：35～14：40（受付開始 12：00）

会 場：新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室

※必要事項を記入し、平成 23 年 11 月 15 日(火)必着で送付ください。

|                                               |                   |                   |           |
|-----------------------------------------------|-------------------|-------------------|-----------|
| <b>※複数で申し込みの場合、連絡先住所、電話番号は代表者の方のみご記入ください。</b> |                   |                   |           |
| フリガナ<br>氏名(代表)                                | ( 年齢          歳 ) |                   |           |
| 所 属                                           |                   | 専門競技または<br>職業、資格等 |           |
| 連絡先<br>住 所                                    | 〒 ( 勤務先 ・ 自宅 )    |                   |           |
| 電話・FAX                                        |                   | 受講希望<br>講座に○印     | 公開講座・専門講座 |
| フリガナ<br>氏 名                                   | ( 年齢          歳 ) |                   |           |
| 所 属                                           |                   | 専門競技または<br>職業、資格等 |           |
|                                               |                   | 受講希望<br>講座に○印     | 公開講座・専門講座 |
| フリガナ<br>氏 名                                   | ( 年齢          歳 ) |                   |           |
| 所 属                                           |                   | 専門競技または<br>職業、資格等 |           |
|                                               |                   | 受講希望<br>講座に○印     | 公開講座・専門講座 |
| フリガナ<br>氏 名                                   | ( 年齢          歳 ) |                   |           |
| 所 属                                           |                   | 専門競技または<br>職業、資格等 |           |
|                                               |                   | 受講希望<br>講座に○印     | 公開講座・専門講座 |

<送付先> 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 県民講座係      FAX 025-287-8807