

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

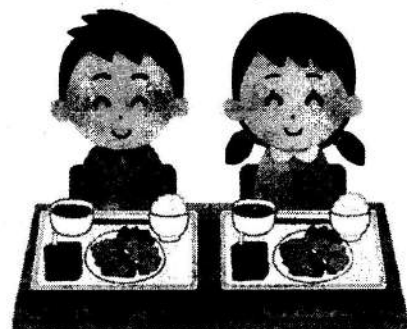
平成 27 年度 健康・スポーツ県民講座「第 2・3 回専門講座」開催要項

- |             |   |
|-------------|---|
| 1 趣 旨       | 本講座は、健康及びスポーツの様々な領域の専門家による講義及び実技を通して、より高度な技術の習得とともに、健康とスポーツに対する関心・理解を高めることを目的とする。   |
| 2 主 催       | 公益財団法人 新潟県体育協会 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター   |
| 3 共 催       | (公財) スポーツ安全協会新潟県支部  |
| 4 日 時       | 平成 27 年 12 月 6 日 (日)<br>1部 10:30~15:00 (受付開始 10:00~)<br>2部 13:00~14:30 (受付開始 12:30~)  |
| 5 会 場       | 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室<br>新潟市中央区清五郎 67-12 デンカビッグスワンスタジアム内  |
| 6 内 容       | 「ジュニア・アスリートとスポーツ栄養」<br>幼いころから競技スポーツに関わり指導を受ける子供たちが多いなか、成長・発育にあわせた体づくりの重要性が高まっている。ケガや故障なく、競技スポーツを続けるために必要な食事と栄養について学ぶ。<br>1 部【成長・発育に合わせたジュニア・アスリートの食事と栄養】<br>2 部【ゴールデンキッズ発掘プロジェクトの栄養の取り組みから】 |
| 7 講 師       | 柳沢 香絵 氏 相模女子大学健康栄養学科 准教授<br>管理栄養士、公認スポーツ栄養士   |
| 8 参 加 対 象 者 | 保護者、指導者、栄養士、教諭、各競技団体、トレーナー、学生<br>総合型スポーツクラブ職員など 各定員 60 名  |
| 10 参 加 費    | 1 部、2 部 各 1,030 円 当日、受付券売機でチケット購入   |
| 11 申 込 方 法  | FAX・郵送又は当センターホームページから申し込む。<br>ホームページアドレス <a href="http://www.ken-supo.jp">http://www.ken-supo.jp</a> にアクセスし、「健康・スポーツ県民講座」より、申込用紙のダウンロードも可能。   |
| 12 締 切      | 定員になり次第締切る。締切の有無は、ホームページ上で確認するかセンターに直接問い合わせる。   |

ケガなく！たくましい選手に育てる！

# ジュニア・アスリート

## のためのスポーツ栄養



### 日時

平成27年12月6日(日)

1部:10:30~12:00(受付 10:00~)

2部:13:00~14:30(受付 12:30~)

### 場所

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室

### 講師

**柳沢 香絵 氏** (管理栄養士、公認スポーツ栄養士)  
相模女子大学健康栄養学科 准教授

### 内容

1部【成長・発育に合わせたジュニアアスリートの食事と栄養】  
2部【ゴールデンキッズ発掘プロジェクトの栄養の取り組みから】

成長・発育に合わせた体づくりや、けがや故障なく競技スポーツを続けるために必要な栄養と食事について、オリンピックサポート栄養士から学びます。

### 対象

保護者、指導者、栄養士、教諭、各競技団体、トレーナー、学生、  
総合型スポーツクラブ職員など 各部定員 60名

### 料金

参加料金 各部 1,030円

### 備考

車でお越しの方は、スポーツ公園第1駐車場をご利用ください。

### 共催

(公財)スポーツ安全協会新潟県支部

キリトリ線

【12/6 専門講座【スポーツ栄養】 参加申込書】 受付日：平成 年 月 日

ふりがな ご芳名		性別	男・女	年齢	歳
住所/TEL	〒	TEL			
所属・資格	所属	資格			
参加 講座	<input type="checkbox"/> 1部 <ジュニアアスリートの栄養> <input type="checkbox"/> 2部 <ゴールデンキッズ発掘プロジェクト>				

## 申込

次のいずれかの方法でお申込みください。なお、定員に達した時点で申込を終了させていただきます。

### (1) センターホームページからの申込

センターホームページ (<http://www.ken-supo.jp>) の左欄にある「お問い合わせ」から「お申込み・お問い合わせ」画面に入力して送信してください。入力の方法は次のとおりです。

- ①種別には「お申込み」にチェック
  - ②ご氏名、住所、電話番号、メールアドレス、性別、年齢を入力
  - ③お申込み・お問い合わせ項目には「健康・スポーツ県民講座」にチェック
  - ④内容には「12/6 専門講座 スポーツ栄養」と入力
- ※質問があれば、その内容も入力

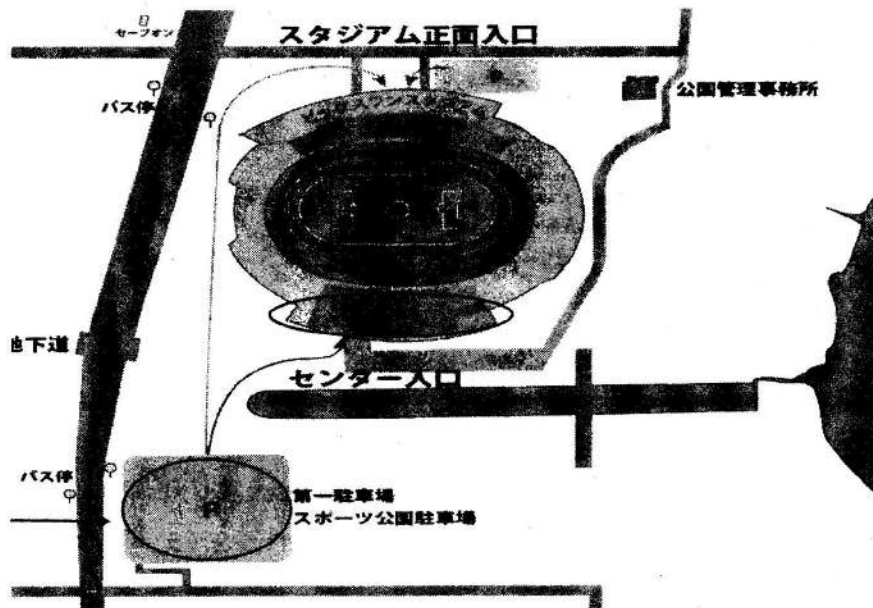
### (2) 参加申込書による申込

表面ご案内下段にある参加申込書に必要事項をご記入の上、次のいずれかでセンター県民講座係までお送りください。宛先は下記「お問い合わせ」をご参照ください。

- ①FAX : 「募集のご案内」表面を送信
- ②郵送 : キリトリ線から参加申込書を切り離し、封書にて送付
- ③センター受付まで直接持参

## ご注意

※ 車でお越しの方は、スポーツ公園第1駐車場（無料）をご利用ください。



※こちらの駐車場をご利用ください。

お  
お  
問  
い  
し  
込  
み  
合  
せ



公益財団法人 新潟県体育協会

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

※お申し込みは「センター受付」へ。定員に達した時点で締め切ります。

所在地: 〒950-0933 新潟市中央区清五郎67番地12

TEL: 025-287-8806

FAX: 025-287-8807

ホームページ: <http://www.ken-supo.jp>

